

# ALLIDRETT BARN 1-6 ÅR

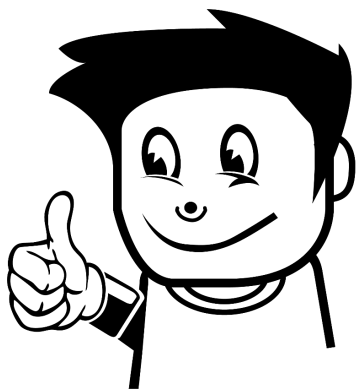
Katrine Tangen og Ane Engelsvoll har tatt over som ledere for allidrett etter Anzhelika Petrenko i 2020.

Allidrett skal skape glede over å være i aktivitet for de aller minste barna, være en lekbasert

arena og ei tidlig rekrutering inn i idrettslaget. Allidrett for barn er et variert aktivitetstilbud hvor barn får prøve flere ulike idretter i flere miljøer, for eksempel i sal, sti, i skogen eller på snø. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå.

Det har vært veldig bra oppmøte, jevnt høy interesse med fullbooket trening hver uke, 41 ulike barn har deltatt på treningene.

Hinderløype med ulike element av spenst, koordinasjon og styrke har vært en favoritt. Til grunn for all trening har det ligget lek, idrettsglede og mestringsfølelse. Koronarestreksjoner har bydd på utfordringer både på gruppestørrelse, kohortgrupper og ekstra trenere. Vi avsluttet året med å dele gruppa ut fra de to barnehagene Astaddalen og Solsida, nissen var også innom for å ønske alle en god jul!



# ALLIDRETT BARN